

L'ARC-EN-CIEL

Journal N.A. rive sud
Volume2, numéro2, automne 2003

« Mon Dieu, accorde nous la sagesse d'écrire selon tes principes divins. Aide nous a comprendre tes objectifs et à faire ta volonté. Donne- nous le détachement nécessaire pour que cette œuvre soit vraiment la tienne et non la nôtre – afin qu'aucun dépendant, en aucun endroit n'ait à mourir des horreurs de la dépendance. » -Texte de base, page XVI

« Nous qui avons connus le fin fond du désespoir, ressentons la chance que nous avons de pouvoir en aider d'autres à trouver le rétablissement » Texte de base pages 62

<p>Lettre d'adieu à ma consommation</p> <p>Adieu à toi qui m'a fais tant de mal</p> <p>Je t'ai aimée à ne penser qu'à toi</p> <p>Je t'amenais partout où j'allais sans jamais t'oublier</p> <p>Je t'aimais tellement que je te consommait toute la journée</p> <p>Maintenant c'est fini, plus jamais de toi, je serai obsédée</p> <p>Tu nous a fais souffrir moi et ma famille</p> <p>Il ne me fallait que toi pour m'accrocher un sourire</p> <p>Les années que j'ai passé en pensant que j'avais du plaisir</p> <p>Maintenant c'est fini, plus jamais ce ne sera toi qui me feras rire</p> <p>Mon cœur et mon âme seront dévoués à mes enfants</p> <p>Eux que j'aime, oui que j'aime tellement</p> <p>Plus jamais je te prendrai comme défaite en les oubliant</p> <p>Maintenant c'est fini, désormais je vais de l'avant</p> <p>En te consommant, j'ai presque tout perdu</p> <p>Dans un bas fond, par ta faute, je me suis rendu</p> <p>Mon portefeuille et mes pensées tu les as eus</p> <p>Mais maintenant, c'est fini, car de toi, je n'en peux plus.</p> <p>Dépendante, Charitale</p>	<p>Ma dépendance</p> <p>Le jour ou on s'est rencontré Je me suis senti libérée J'ai eu une peur terrible En voyant que tu m'avais choisie comme cible</p> <p>Seulement avec toi tout était si différent J'éprouvais des contacts agréables avec les gens Toutes les peines du passé s'étaient affaïssées Jusqu'au jour où tu m'a volé mon amitié</p> <p>La seule amitié sincère que j'avais connue Tu m'as fais à moi comme tu as fais ailleurs Devant toi j'étais a nu Tu ne m'as apporté que malheur</p> <p>J'ai succombé à la tentation que tu me procurais Tu étais ce que je connaissais le mieux Avec toi, je me sentais comme un souverain Dans ma tête j'ignorais que je me tuais à petit feu</p> <p>Le jour ou je me suis ranimé J'ai vu la peine que j'avais supportée Je me suis servi de cette endurance Pour me mettre en transe</p> <p>Avec peine j'ai ressenti ma dépendance Mais aussi mon espérance. Au contact des membres, j'ai cessé d'empoisonner mes jours Oui dans NA j'ai enfin connu solidarité et amour !</p> <p>Ainsi j'ai découvert d'autres divertissements L'illusion que ma dépendance m'avait apportée Je m'en étais lassé J'avais besoin de réalité</p> <p>Maintenant que je l'ai trouvée Je ne peux m'en passer Donc je t'ai abandonnée Pour mon bien-être assuré</p> <p>Dépendante Christelle</p>
--	---

La chronique à Franck

L'implication...à rappeler!!!

Les premiers écrits que j'ai faits blâmaient et tenaient responsables les vieux membres pour le manque d'implication dans NA. Après quelques moments de réflexion, j'ai commencé à me regarder. Comment moi, je faisais pour communiquer l'importance que prend l'implication dans ma vie et dans NA. Vite, je me suis rendu compte que je me fiais sur les autres pour passer mon message. Qui de mieux placé que moi pour vous exprimer ce que j'ai perçu à propos de l'implication. Il ne suffit pas seulement de donner son nom à un poste quelconque mais de faire une action pour soi et un effort constant. Cela demande 120 minutes d'action par semaine pour sauver ta peau et par le fait même, contribuer à l'existence de NA. Ensemble nous pouvons!

-Francis, dépendant et coordonnateur-adjoint de l'Arc-en-ciel

Par besoin...

Je suis un dépendant. Je fais du meeting par besoin d'aimer et d'être aimé, par besoin d'indentification, par besoin de me reconnaître et de me libérer, par besoin de croissance et de sortir de mon isolement, par besoin de servir et de me responsabiliser, par besoin de me sensibiliser et de me conscientiser, par besoin d'intériorisation et pour les bienfaits et les grâces de l'appartenance.

Je m'implique comme un homme mature a besoin de rencontrer une femme. Je fais partie d'une conscience de groupe d'un conseil de service afin d'apprendre à vivre et à m'exprimer selon la sagesse des lignes de conduite et des traditions. Dans toutes mes actions, j'essaie de transmettre la lumière des étapes appliquées. J'accueille le nouveau avec compassion et empathie; d'abord dans mon cœur, puis avec quelques mots mais aussi, en le portant dans ma prière et en le confiant à la bienveillance de Dieu tel que je le conçois. Quant à ceux que je ne vois plus, je m'en inquiète auprès de ce même Dieu.

Je suis un membre de cette belle fraternité NA et je dois me comporter comme tel en étant responsable et solidaire. Ainsi, je suis heureux... même quand rien ne marche à mon goût!

Pour moi, la liberté n'est plus dans la désobéissance, elle est plutôt dans la fidélité et si je persévère à prier ce Dieu d'amour et fidèle je deviendrai tout comme lui, amour et fidélité.

Si je veux qu'un jour tout baigne dans «l'huile», je dois me garder dans «l'huile»!

F.G., dépendant de la rive sud .

Perdue et retrouvée

Meurtrie par la vie, je fais mon chemin entre le sol et le tapis. Battue, violentée, atrophiée, j'en ai voulu longtemps à cette terre. J'ai tout fait pour consommer afin de ne plus sentir jusqu'au jour où NA est entré dans ma vie. Ça n'a pas été facile... J'ai pleuré, j'ai rampé, j'en ai encore bavé, je n'ai pas persévéré et j'ai eu deux rechutes... Merci à mon Dieu d'amour si je suis encore en vie aujourd'hui! Maintenant, j'y mets du cœur, de l'implication dans plusieurs tâches comme l'accueil et le café (les plus importantes car s'il n'y a personne pour les faire, le nouveau ne revient pas au meeting), l'écoute et la patience. Ainsi c'est plus facile de passer au travers, parole d'une dépendante qui est revenue à NA.

Dépendante Anonyme

Mot du coordonnateur

Chers membres,

c'est avec une joie profonde et beaucoup de reconnaissance que les membres du sous-comité de L'ARC-EN-CIEL vous offrent cette parution de l'automne 2003. Ainsi, nous souhaitons que les partages de rétablissement et de service contenus dans ce numéro soient pour vous des messages d'Espoir et de Réconfort dans l'entraide du rétablissement. Un GROS MERCI à tous ceux et celles qui ont participé d'une manière ou d'une autre à la confection de ce nouveau numéro du Journal !

De plus, les membres du sous-comité sont fiers de vous rappeler que la parution de ce numéro de l'automne 2003 coïncide avec le DEUXIÈME ANNIVERSAIRE de la création du Journal NA de la rive sud. A cet égard, il ne faut pas oublier que L'ARC-EN-CIEL est un moyen de transmettre le message NA aux dépendants qui souffrent encore. Ce Journal est donc écrit par et pour des dépendants. C'est pourquoi le coordonnateur-adjoint et le coordonnateur ont recueilli 11 partages de rétablissement et de service au festival mondial du blé d'inde de NA le 23 Août 2003.

Si tu as le goût de t'impliquer avec d'heureux compères et de digne rebelles en rétablissement, viens nous voir. La magie de NA est assurée. Nos réunions ont lieu le deuxième mardi de chaque mois à 19h30. Pour confirmation du local, demande à ton RSG ou contacte Michel au 450-446-0808. Prochaines réunions : 14 octobre, 11 novembre et 9 décembre.

Nous t'attendons! Merci NA !!!

Michel B coordonnateur

Notes :

1. le sous-comité de l'Arc-en-ciel se réserve le droit de modifier ou d'enlever tout écrit d'un article qui pourrait compromettre le respect de nos traditions.
2. le sous-comité de l'Arc-en-ciel s'engage à envoyer par la poste une copie du numéro de l'Arc-en-ciel aux membres demeurant à l'extérieur du territoire du CSL rive sud et dont les articles ont été publiés dans un numéro.

Nouvelles du CSL Rive Sud Besoin d'implication :

Postes disponibles : coordonnateur adjoint, MCR et Adjoint, coordonnateur adjoint aux publications, coordonnateur et adjoint hôpitaux et prisons, coordonnateur et adjoint info publique. Pour informations : **Nicolas, coordonnateur 450-649-9422 et paget 514-720-3496**

<p><u>Besoin d'articles pour l'arc-en-ciel</u></p> <p>Nous sommes à la recherche de partages écrits de rétablissement et de service afin de les publier dans notre journal NA. À ce sujet, va voir ton RSG et demande-lui le modèle suggéré pour écrire ton partage. Tu peux remettre ton partage écrit au RSG de ton groupe ou l'envoyer par la poste (C.S.L. rive sud. Sous-comité du journal, C.P. 88028, Longueuil Qué. J4H 4C8) ou le courriel (michelbarrett1954@yahoo.ca). De plus les membres du sous-comité sont disponibles pour t'aider à rédiger ton article et ce, dans le respect de ton vécu et de nos traditions</p>	<p>Juste pour toi</p> <p>A toi Chantale de «Granby» : je te souhaite d'être patiente car déjà tu as eu le courage de revenir et j'en suis très heureuse. Nous nous reverrons bientôt! Gros hug avec amour. Tes anges te protègent. Sylvie dépendante.</p> <p>MERCI YANN pour ton implication. Michel, dépendant</p> <p>Salut Ginette chérie! C'est quand ton 4^{ième} gâteau Sylvie dépendante.</p> <p>Bravo Jean pour tes 15 ans. Marc dépendant.</p>
<p>CRQNA 16 « Le courage de changer » 10, 11,12 octobre 2003 Hôtel des seigneurs, 1200 rue Johnson, St-Hyacinthe, Qué J2S 7K7 (450)774-3810 de Montréal : 514-334-3810 ou 1-866-734-4638 info congrès : français Lyne 514-326-2153 anglais Serge 514-845-3700 courriel/email CRQNAXVI@hotmail.com</p>	<p>Je suis content pour toi, René, que ta vie ressemble à ton rétablissement. Marc dépendant.</p> <p>Félicitations Robert pour tes 13 ans. Ton filleul qui t'aime.</p> <p>Mille fois bravo à Nicolas pour ton 14^{ième} anniversaire d'abstinence. Francis dépendant</p> <p>Bravo Jean-Jacques pour tes 2 ans d'abstinence et de rétablissement! Je t'aime Michel dépendant</p>