



L'ARC-EN-CIEL

Le journal N.A. Rive-Sud

Volume 1, numéro 2, Février 2002

UN JEUNE HOMME EN RÉTABLISSEMENT

Salut ! Je m'appelle Jean-Jacques et je suis un dépendant en rétablissement âgé de vingt ans. J'ai un peu plus de quatre mois d'abstinence. Bien sûr, ce n'est pas facile pour un jeune d'admettre qu'il est dépendant et qu'il a perdu la maîtrise de sa vie. Je me souviens que tous mes amis de consommation me disaient que c'était impossible que je sois dépendant puisque je n'avais pas tout perdu. Mais je me souviens aussi de mes derniers temps de consommation. J'avais toujours une boule dans l'estomac, et je me remettait toujours en question de façon très négative. De plus, je ne croyais plus en mon potentiel dans divers domaines de ma vie.

C'est sûr qu'au début de ma consommation, je me sentais en confiance et insensible. J'avais le don de faire rire les autres, et comme j'étais le "clown", j'avais bien des gens autour de moi. Mais petit à petit, je suis aussi devenu dépendant de cette image que je projetais, de sorte que l'opinion des autres était également une drogue.

Puis, j'ai cru qu'avec la drogue, j'étais mon propre Dieu. Mon ego devenait de plus en plus gros, et lorsque sous l'influence ou non des substances, je faisais des choses à l'encontre de ce que ça me disait en dedans de moi ou que je commettais des erreurs, je m'en voulais terriblement, et je ne pouvais me pardonner. Je me

jugeais très sévèrement de ne pas être parfait. Je condamnais aussi les autres. C'est là que j'éprouvais un désir incontrôlable de consommer des drogues pour geler mon ego déficient. Je me sentais pris dans le cercle vicieux de la souffrance et de la consommation. J'ai vécu une suite d'échecs (travail, sport, études et relations avec les autres). Je me suis demandé alors si je n'avais pas un problème de drogue, mais je me suis dit que si je faisais beaucoup d'argent, je me sentirais mieux. J'ai fait beaucoup d'argent, mais je consommait de plus en plus tout en répétant les mêmes comportements qui me détruisaient. Puis un jour, je me suis senti complètement démoli et désespéré. Je n'avais plus d'estime de moi. Là, j'ai admis que j'étais un dépendant. J'en suis profondément convaincu, et je sais que j'ai besoin d'aide.

J'ai connu la fraternité N.A. par une amie et son copain qui vivaient le programme. L'accueil des membres, l'anonymat et l'authenticité des partages ont eu beaucoup d'attrait pour moi. Je m'identifie au mal être des membres dans leur consommation, et à leur vécu en rétablissement. Cela me donne l'espoir que je peux me rétablir aussi. Merci infiniment pour le beau cadeau du rétablissement, il est possible de se rétablir avec l'aide de la fraternité et de ma puissance supérieure. Reviens, ça marche. Merci !

Jean-Jacques 20 ans

APPEL À L'AIDE : **1-800-879-0333**
 (514) 249-0555

Juste pour toi

<p>À Nancy de Michel Merci d'être là et de transmettre avec ton cœur le message d'espoir N.A.</p>	<p>Tiens-tu le coup Richard?</p>	<p>Merci mon fils d'être un miracle dans ma vie Michel</p>
---	----------------------------------	---

